

# Isabelle LAVAL

Entrepreneur Individuel

[isabellelavalformation.fr](http://isabellelavalformation.fr)

35 rue Louis Cuoq  
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél. : 06 03 04 52 13

[isabellelavalformation@gmail.com](mailto:isabellelavalformation@gmail.com)



**Donnez des ailes à votre talent !**

## CONSULTANTE-FORMATRICE INDÉPENDANTE

### Élégance relationnelle - Art oratoire

*Pour une communication éthique et féconde*

SIRET 789 935 665 00024 – APE 8559A  
N° de Déclaration d'Activité 83630448863

Organisme de Formation certifié QUALIOP  
pour les actions de formation

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATIONS

- **Prise de parole en public - Art oratoire**
- **Posture professionnelle et leadership**
- **Aisance et élégance relationnelles**
- **Connaissance de soi - affirmation de soi**
- **Gestion du trac et de l'émotivité**
- **Formation des formateurs**
- **Formation des cadres et dirigeants**
- **Formation des orateurs (congrès nationaux, etc.)**
- **Animation d'évènements professionnels**

*Toutes mes formations sont réalisées sur-mesure et peuvent être dispensées en groupe ou en accompagnement individuel.*

*Modalités proposées : formation en présentiel ou en parcours mixte (présentiel + distanciel).*

### Quelques références :

**Entreprises :** Banque de France, Braincube, Pôle Emploi, CCI 63, Conseil Supérieur du Notariat, CRDT Auvergne, Diocèse de Clermont, Institution Saint-Alyre, Royatonic, Chambres d'Agriculture AURA, Assurance Maladie...

**Associations :** Handi'School, FFDSB de la Haute-Loire...

**Enseignement supérieur :** Esco Wesford, Cours Galien, IEQT de Vichy, Académie du PLM, ISFEC Auvergne...

## FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

### Certifications :

- **2020** : Certification Qualiopi pour les actions de formation
- **2017** : Certification Qualité RP-CFI (label agréé CNEFOP)
- **2013** : Certification Formateur professionnel Cegos/FFP

### Formation continue :

- **2023-2024** : Cycle 1 Analyse Transactionnelle (en cours)
- **2021/2022** : Maîtriser l'art oratoire, Paris.
- **2020** : Prise de parole en public par les techniques de l'acteur, École de l'Art Oratoire et Cours Florent, Paris.
- **2018** : Utiliser le jeu SATI en accompagnement individuel.
- **2017** : Techniques d'entretien d'explicitation ; Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives ; Cours « 101 » officiel en Analyse Transactionnelle.
- **2016** : Soulager les blessures émotionnelles (selon le concept des 5 blessures de Lise Bourbeau)

## CONGRÈS ET CONFÉRENCES

- **Grande Soirée Annuelle des Tuteurs Esco Wesford, Polydôme, Clermont-Ferrand :**  
2022 : maîtresse de cérémonie, animatrice
- **Centre des Jeunes Dirigeants (CJD), Clermont-Fd ;**  
• **Réseau femmes chefs d'entreprise Cant'Elles, Aurillac :**  
2022 : Animation-conférence :  
Sujet présenté : art oratoire et leadership
- **Les Rendez-Vous Formation, La Roche-sur-Yon :**  
2018 : conférencière :  
Sujet présenté : communication ; management d'équipe
- **Congrès de l'ADF, Palais des Congrès, Paris :**  
2009 à 2017 : Maîtresse de cérémonie, conférencière :  
Sujets présentés : relations interpersonnelles, management relationnel, efficacité professionnelle, etc.
- **Salon ActivAssistante, Carrousel du Louvre, Paris :**  
2016 : conférencière :  
Sujet présenté : réussir sa reconversion professionnelle
- **Congrès Efficience Dentaire, Paris :**  
2015 : conférencière :  
Sujet présenté : la communication non violente (CNV)
- **Congrès de l'AAP, Le Pin Galant, Mérignac :**  
2014 : conférencière :  
Sujet présenté : l'ergonomie au poste de travail
- **Dôm'implant Formation, Clermont-Ferrand :**  
2009 : conférencière :  
Sujet présenté : organisation et efficacité professionnelle

## CENTRES D'INTÉRÊT

- \* Qi Gong, yoga, danse
- \* Sciences humaines et sociales
- \* Théâtre, lecture, écriture, dessin, macramé, cuisine