

Isabelle LAVAL

isabellelavalformation.fr

35 rue Louis Cuoq
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél. : 06 03 04 52 13

isabellelavalformation@gmail.com



Donnez des ailes à votre talent !

CONSULTANTE-FORMATRICE INDÉPENDANTE

Élégance relationnelle - Art oratoire

Pour une communication éthique et féconde

SIRET 789 935 665 00024 – APE 8559A
N° de Déclaration d'Activité 83630448863

Organisme de Formation certifié QUALIOP
pour les actions de formation

CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATIONS

- **Prise de parole en public - Art oratoire**
- **Posture professionnelle et leadership**
- **Aisance et élégance relationnelles**
- **Connaissance de soi et affirmation de soi**
- **Gestion du trac et de l'émotivité**
- **Formation des formateurs**
- **Formation des cadres et dirigeants**
- **Formation des orateurs (congrès nationaux, etc.)**
- **Animation d'évènements professionnels**

Toutes mes formations sont réalisées sur-mesure et peuvent être dispensées en groupe ou en accompagnement individuel.

Modalités proposées : formation en présentiel ou en parcours mixte (présentiel + distanciel).

Quelques références :

Entreprises : Banque de France, Braincube, Pôle Emploi, CCI 63, Conseil Supérieur du Notariat, CRDT Auvergne, Diocèse de Clermont, Institution Saint-Alyre, Royatonic, Chambres d'Agriculture AURA, Assurance Maladie...

Associations : Handi' School, FFDSB de la Haute-Loire...

Enseignement supérieur : Esco Wesford, Cours Galien, IEQT de Vichy, Académie du PLM, ISFEC Auvergne...

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

Certifications :

- **2020 :** Certification Qualiopi pour les actions de formation
- **2017 :** Certification Qualité RP-CFI (label agréé CNEFOP)
- **2013 :** Certification Formateur professionnel Cegos/FFP

Formation continue :

- **2023-2024 :** Cycle 1 Analyse Transactionnelle (en cours)
- **2021/2022 :** Maîtriser l'art oratoire, Paris.
- **2020 :** Prise de parole en public par les techniques de l'acteur, École de l'Art Oratoire et Cours Florent, Paris.
- **2018 :** Utiliser le jeu SATI en accompagnement individuel.
- **2017 :** Techniques d'entretien d'explicitation ; Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives ; Cours « 101 » officiel en Analyse Transactionnelle.
- **2016 :** Soulager les blessures émotionnelles (selon le concept des 5 blessures de Lise Bourbeau)

CONGRÈS ET CONFÉRENCES

- **Grande Soirée Annuelle des Tuteurs Esco Wesford, Polydôme, Clermont-Ferrand :**
 - 2022 : maîtresse de cérémonie, animatrice
- **Centre des Jeunes Dirigeants (CJD), Clermont-Fd ; Réseau femmes chefs d'entreprise Cant'Elles, Aurillac :**
 - 2022 : Animation-conférence :
Sujet présenté : art oratoire et leadership
- **Les Rendez-Vous Formation, La Roche-sur-Yon :**
 - 2018 : conférencière :
Sujet présenté : communication ; management d'équipe
- **Congrès de l'ADF, Palais des Congrès, Paris :**
 - 2009 à 2017 : Maîtresse de cérémonie, conférencière :
Sujets présentés : relations interpersonnelles, management relationnel, efficacité professionnelle, etc.
- **Salon ActivAssistante, Carrousel du Louvre, Paris :**
 - 2016 : conférencière :
Sujet présenté : réussir sa reconversion professionnelle
- **Congrès Efficience Dentaire, Paris :**
 - 2015 : conférencière :
Sujet présenté : la communication non violente (CNV)
- **Congrès de l'AAP, Le Pin Galant, Mérignac :**
 - 2014 : conférencière :
Sujet présenté : l'ergonomie au poste de travail
- **Dôm'implant Formation, Clermont-Ferrand :**
 - 2009 : conférencière :
Sujet présenté : organisation et efficacité professionnelle

CENTRES D'INTÉRÊT

Qi Gong, yoga, sciences humaines et sociales, théâtre, lecture, écriture, loisirs créatifs (dessin, macramé), cuisine...