

Isabelle LAVAL

isabellelavalformation.fr

35 rue Louis Cuoq
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél. : 06 03 04 52 13

isabellelavalformation@gmail.com



Donnez des ailes à votre talent !

CONSULTANTE-FORMATRICE INDÉPENDANTE

Élégance relationnelle - Art oratoire

Pour une communication éthique et féconde

SIRET 789 935 665 00024 – APE 8559A
N° de Déclaration d'Activité 83630448863

Organisme de Formation certifié QUALIOP
pour les actions de formation

CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATIONS

- **Prise de parole en public et leadership**
- **Aisance et élégance relationnelles**
- **Image et posture professionnelles**
- **Connaissance et affirmation de soi**
- **Gestion du trac et de l'émotivité**
- **Efficacité professionnelle**
- **Formation des formateurs**
- **Formation des cadres et dirigeants**
- **Animation d'événements professionnels**

Toutes les formations peuvent être dispensées en groupe ou en accompagnement individuel personnalisé.

Quelques références :

Entreprises : Banque de France, Braincube, Pôle Emploi, CCI 63, Conseil Supérieur du Notariat, CRDT Auvergne, Diocèse de Clermont, Institution Saint-Alyre, Royatonic, Chambres d'Agriculture AURA, Assurance Maladie...

Associations : Handi'School, FFDSB de la Haute-Loire...

Enseignement supérieur : Esco Wesford, Cours Galien, IEQT de Vichy, Académie du PLM, ISFEC Auvergne...

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

Certifications :

- **2020 :** Certification Qualiopi pour les actions de formation
- **2017 :** Certification Qualité RP-CFI (label agréé CNEFOP)
- **2013 :** Certification Formateur professionnel Cegos/FFP

Formation continue :

- **2020 :** Techniques théâtrales et prise de parole en public : École de l'Art Oratoire et Cours Florent, Paris.
- **2018 :** Utiliser le jeu SATI en accompagnement individuel.
- **2017 :** Techniques d'entretien d'explicitation ; Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives ; Cours « 101 » officiel en Analyse Transactionnelle.
- **2016 :** Soulager les blessures émotionnelles (*selon le concept des 5 blessures de Lise Bourbeau*)

CONGRÈS ET CONFÉRENCES

Les Rendez-Vous Formation, La Roche-sur-Yon :

- **2018 : conférencière :**
Sujet présenté : communication et management d'équipe

Congrès de l'ADF, Palais des Congrès, Paris :

- **Chaque année, de 2009 à 2017 :**
Responsable de séance et/ou Conférencière

Sujets présentés : communication interpersonnelle, management relationnel, efficacité professionnelle, etc.

Salon ActivAssistante, Carrousel du Louvre, Paris :

- **2016 : conférencière :**
Sujet présenté : réussir sa reconversion professionnelle

Congrès Efficience Dentaire, Paris :

- **2015 : conférencière :**
Sujet présenté : la communication non violente (CNV)

Congrès de l'AAP, Le Pin Galant, Mérignac :

- **2014 : conférencière :**
Sujet présenté : l'ergonomie au poste de travail

Dôm'implant Formation, Clermont-Ferrand :

- **2009 : conférencière :**
Sujet présenté : organisation et efficacité professionnelle

DIVERS

Centres d'intérêt :

- Tai-chi-chuan, Chi Kong, Yoga
- Sciences humaines et sociales
- Lire, écrire, dessiner, observer...