

# Isabelle Laval

## Conseil & Formation en élégance relationnelle

Certification de formateur professionnel CEGOS/FFP  
Certification Qualiopi pour les actions de formation

Public : collaborateurs, cadres et dirigeants entreprises tous secteurs, associations,  
Écoles de commerce et de management, congrès et évènements professionnels...



### Prise de parole en public

« Ne laissez pas les mots parler à votre place.  
Ayez une parole habitée. » Jiddu Krishnamurti

- Surmonter son trac et son émotivité en public
- Construire un discours captivant et impactant
- Gagner en présence et s'adapter à son auditoire
- Enrichir la qualité expressive de sa voix

### Élégance relationnelle

« L'élégance, c'est dans la tête, et c'est une façon  
d'être. » Giorgio Armani

- Développer son aisance relationnelle
- Renforcer sa posture professionnelle
- Développer son empathie et son leadership
- S'affirmer sereinement en situation difficile

### Développement personnel

« Agir librement, c'est reprendre possession de soi. »  
Bergson

- Mieux se connaître pour mieux agir
- Développer son intelligence émotionnelle
- Se reconnecter à sa puissance noble
- Développer l'estime de soi et la confiance

### Efficacité professionnelle

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent,  
il faut apprendre à orienter les voiles. » James Dean

- Repousser les limites de sa fonction
- Mieux gérer son temps et ses priorités
- Réfléchir de manière efficace et positive
- Manager une équipe autour d'une vision

### Formation de formateur

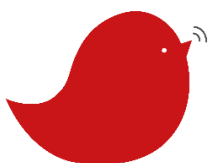
« Former les hommes, ce n'est pas remplir un vase,  
c'est allumer un feu. » Aristophane

- Concevoir, animer et évaluer une formation
- Animer avec les pédagogies actives
- Intégrer le digital en formation (parcours mixte)
- Créer et gérer la dynamique de groupe

### Animation d'évènements

« Ce n'est pas le temps qui crée les liens,  
ce sont les évènements. » Olivier Sillig

Vous organisez un évènement prestigieux ? Faites appel à Isabelle Laval comme maîtresse de cérémonie ou conférencière. Elle saura valoriser votre entreprise, vos intervenants et votre public.



**Isabelle Laval**  
Conseil & Formation

Donnez des ailes à votre talent !

+33 (0) 6 03 04 52 13  
isabellelavalformation@gmail.com  
Intervention France et Suisse  
isabellelavalformation.fr

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation