

# Isabelle LAVAL

✉ [isabellelavalformation.fr](mailto:isabellelavalformation.fr)

35 rue Louis Cuog  
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél. : 06 03 04 52 13

[isabellelavalformation@gmail.com](mailto:isabellelavalformation@gmail.com)



**Donnez des ailes à votre talent !**

## CONSULTANTE-FORMATRICE, CONFÉRENCIÈRE

Ma spécialité : l'élégance relationnelle

*Pour une communication éthique et féconde*

SIRET 789 935 665 00024 – APE 8559A  
N° de Déclaration d'Activité 83630448863

Organisme de Formation certifié QUALIOP  
pour les actions de formation

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATIONS

- **Prise de parole en public**
- **Aisance et élégance relationnelles**
- **Image et posture professionnelles**
- **Développement personnel**
- **Gestion du stress et des émotions**
- **Organisation, efficacité professionnelle**
- **Gestion du temps et des priorités**
- **Formation des formateurs**
- **Formation des cadres et dirigeants**
- **Animation d'événements professionnels**

*Toutes les formations peuvent être dispensées en groupe ou en accompagnement individuel personnalisé.*

### Quelques références :

**Entreprises :** Banque de France, Fongecif Auvergne, Pôle Emploi, CCI 63, CRDT Auvergne, Allo Taxi Radio, Diocèse de Clermont, Institution Saint-Alyre, Royatonic, Chambres d'Agriculture AURA, Assurance Maladie...

**Associations :** Handi'School, FFDSB de la Haute-Loire...

**Enseignement supérieur :** Esco Wesford, Cours Galien, IEQT de Vichy, Académie du PLM, ISFEC Auvergne...

## FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

### Certifications :

- **2020 :** Certification Qualiopi pour les actions de formation
- **2017 :** Certification Qualité RP-CFI (label agréé CNEFOP)
- **2013 :** Certification Formateur professionnel Cegos/FFP

### Formation continue :

- **2020 :** Techniques théâtrales et prise de parole en public : École de l'Art Oratoire et Cours Florent, Paris.
- **2018 :** Utiliser le jeu SATI en accompagnement individuel.
- **2017 :** Techniques d'entretien d'explicitation ; Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives ; Cours « 101 » officiel en Analyse Transactionnelle.
- **2016 :** Soulager les blessures émotionnelles (*selon le concept des 5 blessures de Lise Bourbeau*)

## CONGRÈS ET CONFÉRENCES

### Congrès de l'ADF, Palais des Congrès, Paris :

- **Chaque année depuis 2009 :**

#### Maîtresse de cérémonie et/ou Conférencière

Sujets présentés : communication interpersonnelle, management relationnel, efficacité professionnelle, etc.

### Les Rendez-Vous Formation, La Roche-sur-Yon :

- **2018 : conférencière :**

Sujet présenté : communication et management d'équipe

### Salon ActivAssistante, Carrousel du Louvre, Paris :

- **2016 : conférencière :**

Sujet présenté : réussir sa reconversion professionnelle

### Congrès Efficience Dentaire, Paris :

- **2015 : conférencière :**

Sujet présenté : la communication non violente (CNV)

### Congrès de l'AAP, Le Pin Galant, Mérignac :

- **2014 : conférencière :**

Sujet présenté : l'ergonomie au poste de travail

### Dôm'implant Formation, Clermont-Ferrand :

- **2009 : conférencière :**

Sujet présenté : organisation et efficacité professionnelle

## DIVERS

### Centres d'intérêt :

- Tai-chi-chuan, Chi Kong, Yoga
- Sciences humaines et sociales
- Lire, écrire, dessiner, observer, méditer